

Số: /KH-THPTTNT

Bắc Ninh, ngày tháng 10 năm 2025

KẾ HOẠCH
Tổ chức Hội khỏe Phù Đồng cấp Trường năm học 2025-2026

Thực hiện Công văn số 717/SGDĐT-GDTH ngày 10/9/2025 của Sở GD&ĐT Bắc Ninh về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, thể thao trường học; giáo dục quốc phòng và an ninh năm học 2025–2026; Căn cứ kế hoạch giáo dục số 11/KH-THPT TNT ngày 04/9/2025 Trường THPT Thân Nhân Trung về thực hiện nhiệm vụ năm học 2025-2026; Trường THPT Thân Nhân Trung xây dựng kế hoạch tổ chức cuộc thi Hội khỏe Phù Đồng cấp trường năm học 2025-2026 cụ thể như sau:

II. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU

1. Mục đích

Tăng cường giáo dục thể chất toàn diện cho học sinh, giúp các em phát triển hài hòa về thể lực, trí lực, thẩm mỹ và nhân cách; góp phần thực hiện mục tiêu “Giáo dục toàn diện – Phát triển năng lực, phẩm chất học sinh”.

Tạo sân chơi lành mạnh, bổ ích để học sinh giao lưu, rèn luyện kỹ năng, nâng cao sức khỏe, hình thành thói quen luyện tập thể dục thể thao thường xuyên.

Phát hiện, bồi dưỡng năng khiếu thể thao của học sinh, lựa chọn những vận động viên xuất sắc đại diện nhà trường tham gia Hội khỏe Phù Đồng cấp tỉnh.

Đẩy mạnh phong trào thể thao học đường, góp phần thực hiện hiệu quả Chương trình giáo dục thể chất trong trường phổ thông và các chủ trương về phát triển thể dục thể thao giai đoạn mới.

Giáo dục tinh thần đoàn kết, trung thực, tự tin, ý chí vượt khó, tinh thần thi đấu “fair-play” trong học sinh; qua đó tăng cường kỹ năng hợp tác, ý thức kỷ luật và niềm tự hào tập thể.

2. Yêu cầu

Hội khỏe Phù Đồng cấp trường được tổ chức nghiêm túc, an toàn, tiết kiệm, hiệu quả và đúng quy định hiện hành.

Các hoạt động thi đấu phải đảm bảo công bằng, khách quan, trung thực, tuân thủ điều lệ và luật thi của từng môn.

100% học sinh được tuyên truyền, khuyến khích tham gia hoặc cổ vũ các hoạt động của Hội khỏe.

Đảm bảo **an toàn tuyệt đối** về con người và tài sản trong suốt quá trình tổ chức.

III. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, ĐỐI TƯỢNG

Thời gian bốc thăm: 15h30 ngày 13/10/2025

Thời gian thi đấu Từ 15/10 đến 20/10/2025

Địa điểm: Nhà thi đấu trường THPT Thân Nhân Trung

Đối tượng: Tất cả các em học sinh đang học tập và sinh hoạt tại trường THPT Thân Nhân Trung có đủ sức khỏe chuyên môn tốt đều được đăng kí tham gia thi đấu. VĐV tham dự giải: Mỗi VĐV có thể tham gia thi đấu ở cả hai hoặc ba nội dung.

IV. NỘI DUNG - THỂ LỆ CÁC MÔN THI ĐẤU

1. Môn Cờ vua

Nội dung: Đơn nam, đơn nữ.

Tính chất: Thi đấu cá nhân (nam, nữ).

Số lượng: Mỗi lớp cử tối đa 05 vận động viên ở mỗi nội dung

Thể thức thi đấu: Tuỳ theo số lượng vận động viên Ban tổ chức sẽ quyết định hình thức thi đấu cho phù hợp.

Luật thi đấu: Áp dụng luật thi đấu môn Cờ vua hiện hành của Tổng cục thể dục thể thao.

Trang phục: Thống nhất trang phục Vận động viên mặc áo phong màu cam.

Giải thưởng: Ban tổ chức trao 01 giải Nhất, 01 giải Nhì, 01 giải Ba cho mỗi nội dung thi đấu.

2. Môn Điền kinh

Nội dung: Nam: Chạy 100m, 400m

Nữ: Chạy 100m, 400m

Tính chất: Thi cá nhân vô địch từng nội dung.

Số lượng: Mỗi lớp được đăng ký ở mỗi nội dung thi tối đa 05 vận động viên; một vận động viên được dự thi ở cả 2 hoặc 3 nội dung.

Trang phục thi đấu: Quần áo thể thao, giày ba ta, giày đinh hoặc chạy chân trần tùy theo điều kiện của đoàn và thói quen của vận động viên.

Luật thi đấu: Áp dụng Luật môn Điền kinh hiện hành của Tổng cục thể dục thể thao.

3. Môn Đá cầu

Nội dung: Đơn nam, đơn nữ.

Tính chất: Thi đấu cá nhân (nam, nữ).

Số lượng: Mỗi lớp cử tối đa 06 vận động viên (03 nam, 03 nữ)

Thể thức thi đấu: Tuỳ theo số lượng vận động viên Ban tổ chức sẽ quyết định hình thức thi đấu cho phù hợp.

Luật thi đấu: Áp dụng luật thi đấu Đá cầu Việt Nam

Trang phục: Quần áo thể thao, giày thể thao hoặc giày ba ta.

VI. KHEN THƯỞNG – KỶ LUẬT

1. Khen thưởng

a. Cờ vua

01 Giải Nhất: 100.000 đồng/giải

01 Giải Nhì: 80.000 đồng/giải

02 Giải Ba: 60.000 đồng/giải

02 giải khuyến khích: 50.000 đồng/giải

b. Điền kinh

Nội dung 100m Nam:

- 01 Giải Nhất: 100.000 đồng/giải
- 01 Giải Nhì: 80.000 đồng/giải
- 02 Giải Ba: 60.000 đồng/giải
- 02 giải khuyến khích: 50.000 đồng/giải

Nội dung 100m Nữ:

- 01 Giải Nhất: 100.000 đồng/giải
- 01 Giải Nhì: 80.000 đồng/giải
- 02 Giải Ba: 60.000 đồng/giải
- 02 giải khuyến khích: 50.000 đồng/giải

Nội dung 400m Nam:

- 01 Giải Nhất: 100.000 đồng/giải
- 01 Giải Nhì: 80.000 đồng/giải
- 02 Giải Ba: 60.000 đồng/giải
- 02 giải khuyến khích: 50.000 đồng/giải

Nội dung 400m Nữ:

- 01 Giải Nhất: 100.000 đồng/giải
- 01 Giải Nhì: 80.000 đồng/giải
- 02 Giải Ba: 60.000 đồng/giải
- 02 giải khuyến khích: 50.000 đồng/giải

c. Đá cầu

Nội dung đơn Nam:

- 01 Giải Nhất: 100.000 đồng/giải
- 01 Giải Nhì: 80.000 đồng/giải
- 02 Giải Ba: 60.000 đồng/giải
- 02 giải khuyến khích: 50.000 đồng/giải

Nội dung đơn Nữ:

- 01 Giải Nhất: 100.000 đồng/giải
- 01 Giải Nhì: 80.000 đồng/giải
- 02 Giải Ba: 60.000 đồng/giải
- 02 giải khuyến khích: 50.000 đồng/giải

2. Kỷ luật

- Các cá nhân nào vi phạm Điều lệ, quy định của BTC giải và vi phạm pháp luật trong thời gian tổ chức giải sẽ chịu hình thức kỷ luật từ cảnh cáo đến tước quyền thi đấu, quyền trọng tài, quyền chỉ đạo.

3. Khiếu nại

- Chỉ có GVCN mới có quyền khiếu nại và nộp đơn khiếu nại cho BTC 30 phút sau khi trận đấu kết thúc.

- BTC giải, tổ trong tài phải giải quyết khiếu nại chậm nhất 01 giờ sau khi nhận đơn khiếu nại. Mọi cá nhân, tổ chức có liên quan phải tuân thủ các quyết định của BTC về những vấn đề khiếu nại.

- Trong quá trình thực hiện nếu có vấn đề gì phát sinh cần phản ánh kịp thời để BTC nghiên cứu sửa đổi, bổ sung cho phù hợp với tình hình thực tế.

VII. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Ban Giám hiệu

Ban hành kế hoạch, Quyết định thành viên tham gia ban tổ chức và điều hành giải đấu.

Triển khai nội dung kế hoạch đến toàn thể cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh, giải đáp, tháo gỡ các vấn đề phát sinh trước, trong và sau giải đấu.

2. Tổ Tự nhiên

Xây dựng kế hoạch, dự trù kinh phí, tổ chức các nội dung thi đấu của giải.

Phối hợp với Đoàn thanh niên, Giáo viên chủ nhiệm các lớp, Y tế nhà trường, chuẩn bị điều kiện tốt nhất để giải đấu thành công tốt đẹp.

3. Đoàn Thanh niên

Phối hợp với Tổ Tự nhiên trong công tác chuẩn bị, tuyên truyền và tổ chức Khai mạc, bế mạc Hội khỏe Phù Đổng.

Tổ chức tuyên truyền, cổ động phong trào qua bảng tin, loa phát thanh, khẩu hiệu, pano.

Phân công đoàn viên hỗ trợ các nội dung thi đấu, đảm bảo trật tự, an toàn và vệ sinh khu vực.

Phối hợp với y tế chăm sóc, hỗ trợ kịp thời cho học sinh trong quá trình thi đấu.

Ghi hình, đưa tin, tổng hợp kết quả và đề xuất khen thưởng các tập thể, cá nhân tiêu biểu.

3. Giáo viên chủ nhiệm, học sinh

Giáo viên chủ nhiệm các lớp tổ chức tuyên truyền nội dung kế hoạch đến toàn thể học sinh, căn cứ lựa chọn số lượng vận động viên tham gia thi đấu, đồng thời nộp danh sách vận động viên tham gia thi đấu từng môn về tổ Tự nhiên qua đ/c Tô Minh Thanh, SĐT: 087398080 hoặc đ/c Nguyễn Văn Tuấn, SĐT: 0974803807 trước ngày 12/10/2025.

Học sinh luyện tập, chuẩn bị tinh thần tốt nhất cho giải đấu.

Trên đây là Kế hoạch Tổ chức Hội khỏe Phù Đổng cấp trường, năm học 2025- 2026 của trường THPT Thân Nhân Trung. Đề nghị các tập thể cá nhân triển khai nghiêm túc để đạt hiệu quả nội dung kế hoạch./.

Nơi nhận:

- Văn phòng Sở GDĐT (để b/c);
- CBGV, học sinh (để t/h);
- Lưu: VT.

HIỆU TRƯỞNG

Diêm Đăng Huân

DANH SÁCH ĐĂNG KÝ THAM DỰ HỘI KHỎE PHÙ ĐỔNG
CẤP TRƯỜNG LẦN THỨ I, NĂM 2025
Mẫu đăng ký chính thức

LỚP:GVCN:.....

STT	HỌ VÀ TÊN	Giới tính	Môn thi	Nội dung thi đấu	Ghi chú
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
...					

GVCN và lớp xin cam đoan các Vận động viên trên có đủ sức khỏe tham gia thi đấu thể thao và xin chịu trách nhiệm hoàn toàn trước Ban tổ chức về nhân sự và sức khỏe của các Vận động viên trong lớp. *(Vận động viên thi đấu ở nội dung nào thì ghi rõ nội dung thi, cự ly và hạng cân theo quy định của Điều lệ từng môn).*

.....,ngày.....tháng.....năm 2025

Người lập danh sách